

# zomercursus 60+

## Uitgewerkt! En wat mag er nu?

Stoppen met werken sluit een belangrijke levensfase af. Het werk is misschien eindig maar jij niet! Wat van jou loopt er door? Welke betekenis heb je nog? Vul je de leegte of zoek je zinvolle activiteiten? Ben je verbonden met je wensen en verlangens en hoe geef je ze vorm in je dagelijks leven?

Het zomerprogramma **Uitgewerkt! En wat mag er nu?** is een verkenning van oud en nieuw potentieel. Het programma kent drie onderdelen:

### **De kunstontmoeting**

In dialoog met een kunstwerk leer je over jezelf, wordt je creatieve denken geprikkeld en ontdek je nieuwe antwoorden op oude vragen (via de methode van Art Based Learning.)

Plaats: van Abbemuseum, Stratumsewijk, 2 Eindhoven

Datum: vrijdag 12 juli, 13.00 – 16.00u

### **Je toekomst in beeld**

Creatieve dagworkshop waarin je, geholpen door allerlei oefeningen, in beeld brengt wat je ontdekt hebt en nu vorm mag krijgen in de tijd die voor je ligt.

Plaats: De Cirkel, woongemeenschap 't Rondeel, Poeijersstraat 67, Eindhoven

Datum: vrijdag 26 juli, 10.00 – 16.00u

### **De Tafel van Toekomst**

Het toekomstbeeld waarvan jij droomt op tafel. Uitwisselen met dialoog en lekker vegetarisch/biologisch eten en drinken. In alle rust verbinden met jezelf en elkaar.

Plaats: woongemeenschap 't Rondeel, Poeijersstraat 125, Eindhoven

Datum: vrijdag 9 augustus, 18.30 – 22.30u

In dit programma ontdek je wat er voor jou toe doet. Samen met anderen, verken je de eigen weg en hoe dit er voor jou uit kan zien. Een plezierige, zinvolle ontmoeting! Welkom.

Uitgewerkt! En wat mag er nu? is een samenwerking tussen biografisch coach Marian de Rijk ([www.kansrijkcoaching.nl](http://www.kansrijkcoaching.nl)) en beeldend kunstenaar/coach Jeannette Claessen ([www.comunicarte.nl](http://www.comunicarte.nl))

De kosten bedragen € 82,50,- (excl. € 16,-/€ 0 entree Van Abbemuseum) voor de directe kosten van het programma. Aan het eind van het programma kun je nog een bijdrage doen in het "potje van waarde". Je stopt daarin wat jij kunt en wilt geven.

Voor vragen of inschrijven kun je terecht bij Marian ([rijk@kansrijkcoaching.nl](mailto:rijk@kansrijkcoaching.nl) ; tel. 06-48299168) of Jeannette ([contact@comunicarte.nl](mailto:contact@comunicarte.nl); tel. 06-57510351).